

ALPAGES DU BEAUFORTAIN

Randonnée en étoile en hôtel **
6 jours



Le massif du Beaufortain bénéficie d'un enneigement remarquable. Ici, l'activité touristique côtoie l'agriculture. Les villages (Beaufort, Arêches...) sont des bijoux de l'architecture montagnarde, et les reliefs changeants, entre espaces sauvages et douces immensités neigeuses, dévoilent des sommets et des plateaux aux vastes panoramas sur la chaîne du Mont-Blanc. Le tout offrant un plaisir toujours renouvelé aux randonneurs équipés de raquettes.

PROGRAMME

Jour 01 : Albertville - Beaufort et le Doron.

Rendez-vous à 10h15 devant la gare TGV d'Albertville.

Transfert à Beaufort, charmant village savoyard (830 m). Installation à l'hôtel pour 5 nuits.

Mise en jambes à proximité, le long du Doron de Beaufort vers le hameau des Marcots.

Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité.

Repas et nuit à l'Hôtel.

Dénivelée : aucun Horaire : 3h00 de marche env.

Distance : 6 km environ

Jour 02 : Arêches – Le Planey – Plan Villard - Beaufort

Court transfert au village d'Arêches et hameau du Planey. Montée par de beaux alpages ponctués de chalets traditionnels jusqu'à Plan Villard (1546 m) qui offre de majestueux points de vue sur la Pointe de la Grande Journée (2460m) et le Grand Mont (2633m).

Descente par une belle forêt d'épicéas jusqu'au centre d'Arêches puis Beaufort pour le repas et la nuit à l'hôtel.

Dénivelée : + 350 m ; - 350 m

Horaire : 4h00 de marche env.

Jour 03 : Hameau de Boudin - col du Pré – Beaufort

Depuis le hameau de la Barme, jusqu'au-dessus d'Arêches, vous cheminez jusqu'à Boudin (1306 m), site classé. Ce hameau alpin est constitué d'un empilement de chalets typiques sur une pente raide exploitée autrefois pour descendre le bois et le foin plus aisément.

Vous montez ensuite au col du Pré (1703 m), superbe passage au cœur du massif, avant de continuer en direction de l'Entrus ; halte qui offre une vue majestueuse sur le lac de Roselend (une des plus grandes retenues d'eau d'Europe) et sur un des sommets mythiques du massif, le Pierra Menta (2714m).

Vous descendrez en passant par le hameau d'alpage des Bouchets et profitons des belles lumières de fin d'après midi sur Boudin.

Retour à l'hébergement. Repas et nuit à l'Hôtel.

Dénivelée : + 600 m ; - 600 m

Horaire : 5h00 de marche env.

Jour 04 : Arêches – Picherie – Lac du Clou – Beaufort

Transfert au petit hameau de la Picherie (1 150m) et montée dans les forêts d'épicéas pour atteindre petits lacs et tourbières d'altitude recouverts d'une neige abondante. Les alpages du lac du Clou (1708 m) sont un endroit silencieux et tranquille jouissant d'une vue magnifique sur le géant des Alpes, le Mont-Blanc ! Vous cherchez les traces des chamois, lièvres et renards, avant de descendre vers Les Maissonnettes. Retour à Beaufort-sur-Doron.

Dénivelée : + 550 m ; - 550 m

Horaire : 5h00 de marche env.

Jour 05 : Arêches – Cuvy – Refuge de l'Alpage

Nous partons pour deux jours, pour une nuit en refuge confortable et une expérience différente de l'hiver en montagne. Direction le massif du Grand Mont. Nous empruntons essentiellement des itinéraires réservés aux raquettes, pour commencer la piste de la Grande Paraz (ne pas prononcer le "z") jusqu'au plateau de Cuvy. De là, la forêt se fait plus éparse et nous rejoignons les alpages enneigés jusqu'au refuge du même nom perché à 2000 m d'altitude. Il dispose cependant de tout le confort nécessaire pour une bonne nuit.

Dénivelée : + 1000 m

Horaire : 5h00 de marche env.

Jour 06 : Refuge de l'Alpage – Tête de Cuvy -Arêches - Albertville

Nous attaquons cette dernière journée la tête déjà en montagne et les raquettes aux pieds, avantage d'une nuit en altitude. Nous prenons progressivement le chemin du retour en faisant

notre trace dans les alpages. Passage par la tête de Cuvy où le panorama 360° est impressionnant. Redescente en forêt jusqu'au village d'Arêches puis l'hôtel de Beaufort. Navette retour jusqu'à Albertville.

Séparation en milieu d'après-midi

Dénivelée : + 100 m ; - 1000 m

Horaire : 4h00 de marche env.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

NB : en fonction des conditions nivologiques et des risques d'avalanches, le guide pourra être amené à vous proposer un programme de substitution pour cette journée afin d'assurer une progression du groupe dans des conditions de sécurité optimales.

LES POINTS FORTS DE CETTE RANDONNÉE

- L'architecture montagnarde traditionnelle de ce massif préservé.
- La diversité et la beauté des paysages, avec de magnifiques points de vue sur le Mont-Blanc.
- Le Beaufortain, un massif au relief doux et à l'enneigement idéal pour la pratique de la raquette.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 10h15 devant la gare TGV d'Albertville.

Accès train : gare SNCF d'Albertville

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com.

Accès voiture : Autoroute A43 ou route N90 jusqu'à Albertville. Possibilité de laisser votre véhicule dans le quartier de la gare, parking en général gratuit.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

DISPERSION

A la gare d'Albertville en milieu d'après-midi.

Retour train : Gare d'Albertville TGV

Hébergement avant ou après la randonnée : nous consulter

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

Niveau 2 à 3 sur une échelle de 5.

Marche de 5 heures en moyenne par jour sur sentier et hors sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

De la balade accessible à tous à la grande randonnée ou au parcours glaciaire.

Dénivelée moyenne : 630 m

Maximum : 760 m

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 6 h

HEBERGEMENT

En hôtel, base chambre double, situé à 750 m d'altitude dans le charmant village de Beaufort-sur-Doron. Établissement familial, l'accueil est chaleureux. Son restaurant labellisé maître restaurateur prépare des produits frais locaux, spécialités du Beaufortain et de bons desserts faits Maison.

Un espace "zen" comprenant notamment un sauna est accessible pour tous les clients.

Le dernier soir, nuitée en refuge confortable pour une expérience en montagne. Le refuge dispose de tout le confort nécessaire et d'une restauration montagnarde de qualité. Vous dormirez

Les repas

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds

Les pique-niques sont constitués de produits frais, de salades et de fruits.

Un sac de vivres de course est fourni au début du séjour (barres de céréales, fruits secs...).

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé et bus locaux.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et le pique-nique et vos affaires pour une nuit (quelques affaires de rechanges) le dernier soir.

GROUPE

De 5 à 11 personnes seulement

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes (raquettes à neige)

MATERIEL FOURNI

Raquettes et bâtons

DVA, pelles et sonde (minimum 1 pour 3)

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie.

De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la raquette à neige ; montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- **Les draps et les duvets sont inutiles.**
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

Dates : Du Dimanche au Vendredi Prix par personne

Du 27 décembre au 1 ^{er} janvier 2019	725 €
Du 11 au 16 février 2019	750 €
Du 25 février au 02 mars 2019	750 €
Du 04 au 09 mars 2019	725 €
Du 18 au 23 mars 2019	700 €

Supplément chambre individuelle (4 nuits uniquement) : 85 euros/personne

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- L'hébergement comme mentionné
- Les repas (du dîner du jour 01 au pique nique du jour 06)
- Le prêt des raquettes et des bâtons + DVA et pelles/sondes réparties dans le groupe
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- Les vivres de course remis dans un sac individuel

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le supplément chambre individuel
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance annulation - assistance rapatriement interruption de séjour 3.9%
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

Les devises

La France fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons en refuges de montagne, par exemple).

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25, n° 3532 OT, Massif du Beaufortain

Carte IGN TOP 100, n° 53, Grenoble/Mont-Blanc.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.

L'assurance n'entre en vigueur qu'à partir de 30 jours avant le départ et si votre voyage est soldé. Ceci implique que la somme retenue en cas d'annulation à plus de 30 jours du départ n'est pas couverte par l'assurance.

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.

- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.

- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.

- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.

- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex